

8月ゴルフレッスンスケジュール

8月フィットネススケジュール

時間	ゴルフ							フィットネス						
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
9時								9時						
10時								10時						
11時								11時						
12時								12時						
13時								13時						
14時								14時						
15時								15時						
16時								16時						
17時								17時						
18時								18時						
19時								19時						
20時								20時						

動く体がスイングを変えるをコンセプトに、ゴルフに必要な柔軟性を高めスキル向上を目指すグループ講習です

沼沢プレミアムレッスン：定員3名80分のショートゲームを含む特別レッスンです！！
5400円税込み打席料込の都度払い制！

★ピラティス、ベーシッククラスには、ピラティス初めての方も安心してご参加いただけます！