

# 11月ゴルフレッスンスケジュール 11月フィットネススケジュール

	ゴルフ								フィットネス							
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日	
9時								9時								9時
10時								10時								10時
11時								11時								11時
12時								12時								12時
13時								13時								13時
14時								14時								14時
15時								15時								15時
16時								16時								16時
17時								17時								17時
18時								18時								18時
19時								19時								19時
20時								20時								20時

動く体がスイングを変えるをコンセプトに、ゴルフに必要な柔軟性を高めスキル向上を目指すグループ講習です

沼沢プレミアムレッスン：定員3名80分のショートゲームを含む特別レッスンです！！  
5400円税込み打席料込の都度払い制！

★ピラティス、ベーシッククラスには、ピラティス初めての方も安心してご参加いただけます！