

# 12月ゴルフレッスンスケジュール 12月フィットネススケジュール

	ゴルフ							フィットネス							
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9時								9時							9時
10時								10時							10時
11時								11時							11時
12時								12時							12時
13時								13時							13時
14時								14時							14時
15時								15時							15時
16時								16時							16時
17時								17時							17時
18時								18時							18時
19時								19時							19時
20時								20時							20時

動く体がイングを変えるをコンセプトに、ゴルフに必要な柔軟性を高めスキル向上を目指すグループ講習です

沼沢プレミアムレッスン：定員3名80分のショートゲームを含む特別レッスンです！！  
5400円税込み打席料込の都度払い制！

★ピラティス、ベーシッククラスには、ピラティス初めての方も安心してご参加いただけます！